GESPA BERATEN

Apotheke mit ca. 300 kostenfreien und überdachten Parkplätzen!

Rezepte einlösen nicht vergessen!





Bartel Apotheken OHG Dorotheenstraße 116-122 · 22301 Hamburg Tel. 040/694548-04 · Fax 040/694548-19 info@apo-winterhude.de



Bartel Apotheken OHG Eichenlohweg 17 · 22309 Hamburg Tel. 040/88165924 · Fax 040/88165925 info@iplusapo.de



Gut beraten -Geld gespart!



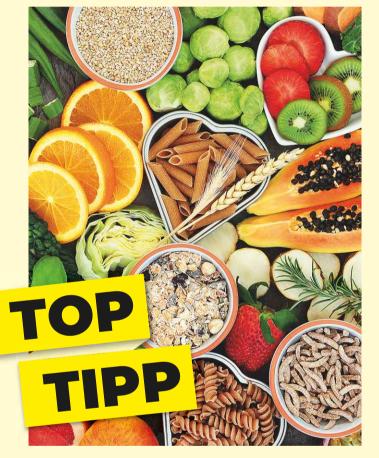












Wichtige Nährstoffe für das Immunsystem

Im Herbst muss sich unser Körper auf kühlere Temperaturen umstellen. Dies gelingt nicht immer reibungslos. Häufige Folge ist eine Erkältung. Daher ist es wichtig, den Organismus durch immunstärkende Nährstoffe zu unterstützen.

Eine gute Grundlage bietet eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten. Mit zunehmendem Alter, bei bestimmten Erkrankungen oder Stress kann es sinnvoll sein, zusätzlich ein Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Mikronährstoffen einzunehmen:

Vitamin C: Eines der wichtigsten "Abwehrvitamine" ist Vitamin C. Als Antioxidanz schützt es die Zellen vor krankmachenden Viren und Bakterien. Unser Körper

kann das wasserlösliche Vitamin nicht lange speichern. Daher sollte es regelmäßig zugeführt werden.

Vitamin D: Vitamin D wird unter dem Einfluss von UV-Strahlen in der Haut gebildet. Da der Körper in der dunklen Jahreszeit weniger der Sonne ausgesetzt ist, kann es in dieser Zeit leicht zu einem Mangel kommen. Vitamin A: Wichtig fürs Immunsystem ist auch Vitamin A, da es die Haut und Schleimhäute schützt und somit eine wirkungsvolle Barriere gegen Bakterien und Viren bietet. Deren Vorstufen, wie etwa das Beta-Carotin, können vom Körper in Vitamin A umgewandelt werden.

Zink: Das lebenswichtige Spurenelement stärkt das Immunsystem und ist für das Zellwachstum und die Wundheilung bedeutsam. Der menschliche Organismus kann Zink nicht selbst bilden und schlecht speichern. Daher ist ebenfalls eine regelmäßige Zufuhr wichtig.

Selen: Es spielt für die Immunabwehr ebenfalls eine große Rolle. Ein Mangel kann die Bildung von Antikörpern und körpereigenen Abwehrzellen verringern. Betroffen sind vor allem Menschen mit vegetarischer oder veganer Ernährung sowie Darmerkrankungen.











Talcid® Kautabletten*

Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden

Talcid® Kautabletten; Wirkstoff: Hydrotalcit; Anwendungsgebiete: Zur Bindung überschüssiger Magensäure und zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll wie: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni), Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerde

20 Stück









Grippostad® C HARTKAPSELN*

Gegen grippale Infekte und Erkältungskrankheiten – mit Vitamin C

 ${\it Grippostad}{}^{\circ} \; {\it C} \; {\it HARTKAPSELN}; \; {\it Anwendung sgebiete} : {\it Zur symptomatischen Behandlung}$ von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE; Wirkstoff: Dexpanthenol; Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Bindehaut, Hornhaut bzw. Nasenschleimhaut.



Baldriparan® Stark für die Nacht*

Pflanzliches Arzneimittel

Baldriparan® Stark für die Nacht; Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt; Anwendungsgebiete: Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen.

30 Dragees

10,36 **GEL** Fenistil® GEL* Antiallergikum

Fenistil® GEL; Wirkstoff: Dimetindenmaleat; Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut; Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und anderen allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades; Sonnenbrand.

1 kg = 233,00 €

12,48 **

1 kg = 949,00 €



Canesten® EXTRA Creme®

Zur Behandlung von Haut- und Fußpilzerkrankungen

Canesten® EXTRA Creme; Wirkstoff: Bifonazol; Anwendungsgebiete: Bei Pilzerkrankungen (Mykosen) der Haut, verursacht durch Dermatophyten, Hefen, Schimmelpilze und andere Pilze wie Malassezia furfur, sowie Infektionen durch Corynebacterium minutissimum. Dies können sein z. B. Pilzerkrankungen der Füße und Hände (einschließlich der Behandlung eines freigelegten Nagelbettes in Folge einer Nagelsubstanz auflösenden Nagelpilztherapie); Pilzerkrankungen der übrigen Körperhaut und Hautfalten; sog. Kleienpilzflechte, verursacht durch Malassezia furfur (Pityriasis versicolor); Erkrankung der Haut, verursacht durch Corynebacterium minutissimum (Erythrasma) und oberflächliche Candidosen.





GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS

Jetzt bevorraten!













Gut beraten -Geld gespart!