

# TESTBERICHT HBA1C

Daten der Testperson

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Diabetesstatus	HBA1C Richtwerte in %	HBA1C Richtwerte in mmol/mol	Ihr HBA1C Ergebnis
Normalbereich für Nichtdiabetiker	4 - 6%	20 - 42 mmol/mol	
gute Diabeteseinstellung	6 - 7%	42 - 53 mmol/mol	
Diabeteseinstellung sollte optimiert werden	> 7 %	> 53 mmol/mol	
unbefriedigende Diabeteseinstellung	> 8 %	> 64 mmol/mol	

Stempel:

Ein alleiniger HbA1c Test eignet sich nicht für die endgültige Diagnose „Diabetes“, sondern bedarf einer zusätzlichen Beurteilung mit Nüchtern-Blutzuckerwerten.

Abweichend von oben genannten Richtwerten kann Ihr Arzt je nach Ihren gesundheitlichen Verhältnissen individuelle Richtwerte für Sie bestimmen.

Die Hinweise dieser Broschüre sollen nicht Ihren Arztbesuch ersetzen, denn nur Ihr Arzt kann eine Diagnose stellen! Wir wollen gemeinsam mit Ihrem Arzt Ihre Gesundheit erhalten.

**Auf die Einstellung kommt es an -**

## DIABETES-CHECK

HBA1C-Soforttest

Minimaler Zeitaufwand ...

Kleine Menge Blut aus der Fingerbeere ...

Testergebnis in wenigen Minuten ...

**... vorbeugen ist so einfach!**

Testen Sie jetzt Ihren Langzeitblutzuckerwert bei uns!  
Ihr Partner für Ihre Gesundheitsvorsorge!

## Bin ich betroffen?

Sollten Sie eine dieser Fragen mit „JA“ ankreuzen – sprechen Sie uns an!

- Ist in Ihrer Familie ein Diabetesfall bekannt?
- Haben Sie Bluthochdruck?
- Haben Sie Übergewicht?
- Ist Ihr Taillenumfang  
(messen Sie auf Höhe des Bauchnabels)  
Frau: größer 80 cm?  
Mann: größer 94 cm?
- Bewegen Sie sich täglich weniger als 30 Minuten?
- Essen Sie selten Obst, Gemüse oder dunkles Brot  
(Roggen- oder Vollkornbrot)?
- Wurden bei Untersuchungen schon einmal  
zu hohe Blutzuckerwerte festgestellt?

## Vorbeugen - durch regelmäßige Messungen ...

Der HBA1c Wert ist unbestechlich!  
Unser Soforttest hilft, Diabetes frühzeitig  
zu erkennen und gezielt gegen zu steuern.  
Versuchen Sie, Ihre Blutzuckerwerte im  
normalen Bereich zu halten!  
Wir helfen Ihnen dabei und messen Ihren  
Langzeitblutzuckerwert.

**... schnell und unkompliziert!**

## Was bedeutet HBA1c?

„HB“ steht für Hämoglobin. Das ist der wichtigste Eiweißstoff der roten Blutkörperchen. Er transportiert Sauerstoff von der Lunge zu den Körperzellen und beseitigt das dort entstandene Kohlendioxid. Ein Teil des Hämoglobins verbindet sich unlösbar mit dem im Blut befindlichen Zucker. Der HBA1c Wert gibt an, wie viel Hämoglobinmoleküle untrennbar mit Zucker verbunden sind.

## HBA1c - Das Blutzuckergedächtnis!

Der HBA1c Wert gibt Auskunft über die Blutzuckerwerte der vergangenen acht bis zwölf Wochen. Der HBA1c Wert ist abhängig von der durchschnittlichen Höhe des Blutzuckers.

Die Ergebnisse unterschiedlicher Labore können beim HBA1c Wert schwanken. Grund hierfür sind verschiedene Untersuchungsmethoden.

## Warum ist ein normaler Blutzuckerwert wichtig?

Wenn es gelingt die Blutzuckerwerte im normalen Bereich zu halten, lässt sich das Auftreten von Folgeerkrankungen verzögern, möglicherweise sogar vermeiden.

Einerseits gibt es Typ-2-Diabetiker, bei denen gerade Diabetes festgestellt wurde, die bereits Folgeschäden eines überhöhten Blutzuckers entwickelt haben.

Andererseits gibt es auch Diabetiker, die schon seit Jahrzehnten diese Krankheit haben, ohne dass es zu Veränderungen an Nieren, Augen oder Füßen gekommen ist. Letzteres sollte Ihr Ziel sein.